



# OFERTA FORMATIVA MUNICIPAL

2024 / 2025



AJUNTAMENT  
DE RIUDOMS

## MANUALITATS

### CURS DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Dilluns de 17.00 h a 19.00 h  
Del 14 d'octubre al 12 de maig

Els alumnes aprendran a restaurar mobles amb l'ús de diverses tècniques (com el decapatge, la consolidació del color, l'envernissat i l'encerat). Es treballarà amb objectes petits. Cal portar bata i productes per a la restauració. Material a càrrec de l'alumnat.

***Aula Formació de les Escoles Velles*** | Curs a càrrec d'Assumpció Anglès

### CURS DE COSTURA

Dimecres de 18.00 h a 20.00 h  
Del 16 d'octubre al 23 d'abril

El curs permet aprendre treballs bàsics de costura i, per als més atrevits, tot el procés per a fer qualsevol peça de roba. Material a càrrec de l'alumnat.

***Aula Formació de les Escoles Velles*** | Curs a càrrec d'Encarna Delgado

### CURS DE DIBUIX I PINTURA

Dijous de 17.00 h a 19.00 h  
Del 17 d'octubre al 24 d'abril

Curs d'iniciació al dibuix i a la pintura, en el qual s'aprendran les tècniques bàsiques (aquarel·la, acrílic, oli sobre tela...). Material a càrrec de l'alumnat.

***Aula Formació de les Escoles Velles*** | Curs a càrrec de Judith Jansà

## LLENGÜES

### CURS DE CATALÀ Nivells I i II

Dilluns de 18.30 h a 19.30 h (nivell I) i de 19.30 h a 20.30 h (nivell II)  
Del 14 d'octubre al 7 d'abril

El curs s'adreça a parlants de català que volen millorar el seu nivell de l'idioma. Els alumnes aprofundiran en la gramàtica, milloraran la seva expressió escrita i aprendran vocabulari i curiositats del català. Els dos nivells no tenen cap equivalència oficial.

***Sala Jobacasén de les Escoles Velles*** | Curs a càrrec de l'Acadèmia Gaudí de Riudoms

## CURS D'ANGLÈS

### Nivells I i II

Dimarts i dijous de 19.00 h a 20.00 h (nivell I) i de 20.00 h a 21.00 h (nivell II)  
Del 15 d'octubre al 8 d'abril

Els alumnes aprendran el llenguatge bàsic per entendre l'anglès, com vocabulari i expressions d'ús freqüent. Els dos nivells no tenen cap equivalència oficial.

**Sala Jobacasén de les Escoles Velles** | Curs a càrrec del Racó de l'Estudi de Riudoms

## FORMACIÓ

### CURS DE CUINA I DEGUSTACIONS

Dimarts de 19.00 h a 20.00 h  
Del 15 d'octubre al 8 d'abril

L'objectiu del curs és que els alumnes aprenguin a fer plats elaborats amb productes sans i de qualitat. També s'hi ensenyaran diverses tècniques culinàries, tant de simples com de més sofisticades. Es degusten els plats i es comparteixen les opinions.

**Aula Cuina de les Escoles Velles** | Curs a càrrec d'Abel Gracia

### CURS DE FOTOGRAFIA

Dimarts de 18.00 h a 19.30 h  
Del 15 d'octubre al 26 de novembre

Adreçat a les persones que vulguin conèixer el món de la fotografia o millorar les seves aptituds. Sessions teòriques i pràctiques.

**Aula de Formació de les Escoles Velles** | Curs a càrrec de Ricard Giralt

### CURS DE PHOTOSHOP

Dimarts de 18.00 h a 19.30 h  
Del 3 de desembre al 28 de gener

Introducció i aprofundiment de les eines que ofereix aquest programa de retoc de fotografies i gràfics. L'alumnat necessita un ordinador personal amb el programa Photoshop instal·lat.

**Aula de Formació de les Escoles Velles** | Curs a càrrec de Ricard Giralt

## SALUT I BENESTAR

### TALLERS D'ENVELLIMENT ACTIU

**Dimecres de 18.00 h a  
19.00 h**

**Del 16 d'octubre al 2 d'abril**

Tallers que combinen una part teòrica i una pràctica sobre diverses qüestions que afecten la salut i el benestar de les persones. La inscripció és per a totes les sessions.

#### ***Sala Jobacasén de les Escoles Velles***

- TALLER DE MEMÒRIA (11 sessions)  
Del 16 d'octubre al 27 de novembre
- CONEIX ELS RECURSOS SOCIALS QUE TENS A L'ABAST (3 sessions)  
Del 4 de desembre al 29 de gener
- RECURSOS SOCIALS: TRENCANT MITES (2 sessions)  
5 i 12 de febrer
- TREU SUC A LES NOVES TECNOLOGIES (7 sessions)  
Del 19 de febrer al 2 d'abril

### TALLER DE REANIMACIÓ I DEA

**El taller consta d'una  
única sessió de 4 hores.  
S'oferiran diverses dates  
per fer-lo: sempre en  
dimecres de 16.30 h a  
20.30 h, entre octubre i  
desembre.**

Dins del programa Riudoms Municipi Cardioprotegit, s'ofereixen nocions bàsiques de reanimació cardiopulmonar i com utilitzar el DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic). Tenir aquests coneixements pot salvar vides. El curs es farà a través del Centre de Formació i Innovació en Simulació Josep M. Martínez Carretero de la URV i l'impartiran professionals sanitaris.

***Espai Jove***

## CONFERÈNCIES

---

### AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A MAJORS DE 55 ANYS

Divendres de 19.00 h a  
20.00 h  
Del 18 d'octubre al 16 de  
maig

El professorat de la Universitat Rovira i Virgili oferirà conferències sobre tot tipus de matèries (ciència, història, societat, cultura, naturalesa...).

Activitat organitzada per la Universitat Rovira i Virgili. **Preu de la inscripció: 10 €.** Places limitades.

***Sala Jobacasén de les Escoles Velles***

## INFORMÀTICA

---

### CURSOS DEL PUNT ÒMNIÀ RIUDOMS

Cursos gratuïts d'introducció a la informàtica i de formació i aprenentatge sobre eines TIC (Tecnologies de la Informació i Comunicació).

**Les inscripcions es realitzen directament al Punt Òmnia Riudoms. Més informació a [riudoms.xarxa-omnia.org](http://riudoms.xarxa-omnia.org) o al 977 851 625.**

Aquest punt el gestiona el Consell Comarcal del Baix Camp.

***Des d'aquest octubre el Punt Òmnia té una nova ubicació: les Escoles Velles.***



# INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

## Inscripcions presencials del dilluns 23 de setembre al dimarts 1 d'octubre a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC) de l'Ajuntament.

Les activitats tenen places limitades i són gratuïtes (excepte les Aules d'Extensió Universitària). Pel que fa als tallers, en el cas que el nombre d'inscripcions sigui molt elevat, es valorarà partir els cursos en dos grups.

La inscripció s'ha de fer aportant el DNI, o fotocòpia, de la persona interessada a inscriure's.

Cada persona es pot inscriure a un màxim de 3 activitats. En cas d'estar interessat/da en alguna activitat més, es posarà a la llista d'espera.

En el cas que una persona no assisteixi als cursos i no tingui un motiu justificat, l'Ajuntament es reserva la possibilitat d'oferir la seva plaça a algú altre que estigui en llista d'espera.

L'Ajuntament es reserva el dret a modificar o suspendre alguna de les activitats per causes justificades o de força major.

Les activitats que s'ofereixen no tenen caràcter reglat i, per tant, no són vàlides a efectes d'atur o d'emissió de títol.

Més informació a [www.riudoms.cat](http://www.riudoms.cat)

Ajuntament de Riudoms  
c/ Major, 52  
977 850 350 | 977 850 888  
[ajuntament@riudoms.cat](mailto:ajuntament@riudoms.cat)

Organitza



Col·labora

